



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

18 день
«23» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,34
Котлета столовая (говядина)	90	12,35	11,36	17,64	251,36	57,48
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	7,26
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,69
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,33
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	574	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

19 день
«24» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,17
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	26,12
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	29,09
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,52
Фрукт (Яблоко) 1 шт	190	0,49	0,00	14,42	59,20	36,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	776	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

15 день
«25» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,20	2,06	7,06	78,40	10,24
Тефтели рыбные	90	9,04	3,14	6,87	100,89	48,25
Картофельное пюре	150	3,04	4,39	19,64	134,36	30,63
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	96,00	15,87
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Стоимость дня	536	15,50	12,69	56,07	485,65	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

7 день
«26» декабря 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	79,53
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	6,45
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,66	0,26	12,68	50,00	2,26
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	17,74
Стоимость дня	520	19,42	19,39	80,98	599,42	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

